

TUẦN ÔN TẬP HỌC KỲ I

(Thực hiện từ ngày 12/01/2026 đến ngày 16/01/2026)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hồng Mai

Giáo viên dạy chiều: Đào Thị Phượng

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến trước giờ đón trẻ để mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trò chuyện với trẻ về các hoạt động một ngày của bé ở trường mầm non. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra . - Tay: Tay đưa ra phía trước. - Lưng/bụng: Cúi về phía trước. - Chân: Ngồi xuống đứng lên (Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa). * Mục tiêu: - Trẻ được tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác hô hấp, tay, lưng/bụng, chân. - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; Trang phục của cô và trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hai hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi, chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi vận động "gió thổi cây nghiêng; hái hoa". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC Ôn: Bật qua vạch kẻ - Đi có mang vật trên tay	NHẬN BIẾT Ôn: NB: Tên gọi, một số đặc điểm nổi bật của các loại rau ăn lá	HDVĐV Ôn: Xếp lớp học của bé	VĂN HỌC Ôn: Thơ "Cô giáo của con"	ÂM NHẠC Ôn: Hát: Chú mèo là bạn em Trò chơi: Tai ai tinh
	Dạo chơi ngoài trời		- Dạo chơi xung quanh sân trường; Quan sát bầu trời; Dạo chơi hít thot không khí trong lành. Hoạt động tập thể (Thứ 4). - Chơi trò chơi vận động: Dung dăng dung dẻ, nu na nu nống, bóng tròn to, gieo hạt, gà trong vườn rau. - Chơi tự chọn với hột hạt, cát, màu nước, chơi với phấn, vòng, bóng, vận nút chai, đập hình hoa, lá, bập bênh, ô tô, đồ chơi ngoài trời.				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bế em, ru em ngủ, cho em ăn. - Góc HĐVĐV: Xâu vòng các loại rau củ, các con vật. - Góc vận động: Chơi kéo đẩy ô tô chở các loại rau củ quả, chở các con vật. - Góc nghệ thuật: Tô màu tranh các loại quả: Quả chuối, quả táo, quả nho...tô màu các loại hoa. 2. Mục tiêu: - Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp như lấy đồ, cất đồ đúng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bế búp bê, ru em ngủ, cho em ăn... Trẻ biết cách cầm dây, cầm các loại củ, quả, các con vật có đập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết kéo đẩy ô tô chở củ, quả... đi đúng phần đường quy định. Trẻ biết cầm bút bằng tay phải, tay trái giữ giấy khi tô màu các loại quả, các loại hoa, trẻ biết đi màu đều. 3. Đồ chơi học liệu: - Búp bê, giường, bát thìa, bộ đồ nấu ăn... - Rổ, các loại củ cà rốt, củ cải, quả táo, quả chuối, quả cam có đập lỗ, dây để xâu. - Các loại củ, quả bằng nhựa, ô tô có dây để trẻ kéo. - Tranh các loại quả như quả táo, quả nho, quả chuối, rổ, sắp màu. 4. Tổ chức hoạt động: - Cùng trẻ trò chuyện về các chủ đề đã học - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá Trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy dây, các loại củ, quả xâu thành vòng, các thao tác bế búp bê, cho búp bê ăn cơm ru em ngủ...Thao tác kéo đẩy ô tô, cầm bút sắp bằng tay phải để tô màu bức tranh, nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ xếp chăn, gối ngăn nắp, gọn gàng vào trong tủ.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ. - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất. - Đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, trẻ suy dinh dưỡng.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- Ôn tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng); Ôn các bài thơ "Bạn mới"; "giờ chơi"; "Hoa nở". - Ôn các bài hát trong chủ đề như "Bắp cải xanh"; "Màu hoa". - Nghe đồng dao: Kéo cưa lừa xẻ. Đọc về về các loại quả. - Chơi các TC dân gian: Nu na nu nống, kéo cưa lừa xẻ, chi chi chành chành. Chơi các trò chơi phát triển cơ của ngón tay, bàn tay như "Năm ngón tay xinh"; "con Sên". - Rèn trẻ kỹ năng biết khoanh tay chào hỏi lễ phép khi gặp người lớn. Rèn kỹ năng không nhận quà và đi theo người lạ. - Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các loại quả, ích lợi của các loại quả đem lại đối với cơ thể. - Trẻ chơi theo ý thích.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự chọn với đồ chơi mà bé thích. Xem tranh, hình ảnh về các loại quả. Cho trẻ xem video về các hoạt động chào mừng ngày tết và mùa xuân ở trường mầm non. - Trò chuyện với trẻ về tình cảm của bé dành cho cô giáo, cảm xúc của trẻ một ngày ở trường mầm non. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ PHÓ CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT