

**KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: CÂY VÀ NHỮNG BÔNG HOA ĐẸP** (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 06/10 đến ngày 31/10/2025)

**Tuần 8: Quả ngon của bé** (từ ngày 27/10 đến ngày 31/10/2025)

**Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hải Dương** (Đ/C P. HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi sáng thứ 4)

**Giáo viên dạy chiều: Đỗ Thu Thủy**

| Thứ<br>Hoạt động                                |                             | Thời gian           | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ 3                                                                                                            | Thứ 4                                           | Thứ 5                                      | Thứ 6                                                                                                          |
|-------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng</b> |                             | <b>50 - 60 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng.</li> <li>- Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định.</li> <li>- Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ.</li> <li>- Cô trò chuyện với trẻ về các loại quả mà trẻ biết, từng được ăn ở nhà, ở trường. Trẻ xem tranh ảnh về một số loại quả. Cho trẻ chơi với đồ chơi bé yêu thích.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                  |                                                 |                                            |                                                                                                                |
|                                                 |                             |                     | <p><b>* Nội dung:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hô hấp: Tập hít vào, thở ra</li> <li>- Tay: Tay giơ lên cao</li> <li>- Lưng/bụng: Cúi về phía trước</li> <li>- Chân: Ngồi xuống đứng lên</li> <li>- Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa.</li> </ul> <p><b>* Mục tiêu:</b> Trẻ tắm nắng.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD</li> <li>- Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ.</li> </ul> <p><b>* Chuẩn bị:</b> Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng.</p> <p><b>* Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung.</li> <li>- Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi VĐ: "2 con chim".</li> <li>- Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp.</li> <li>- Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).</li> </ul> |                                                                                                                  |                                                 |                                            |                                                                                                                |
| <b>Chơi - Tập</b>                               | <b>Chơi tập có chủ định</b> | <b>110-120 phút</b> | <p><b>THỂ DỤC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ném bóng vào đích</li> <li>- Bật qua vạch kẻ.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>NHẬN BIẾT:</b></p> <p>Tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng)</p> | <p><b>HĐVĐV:</b></p> <p>Nặn quả tròn to nhỏ</p> | <p><b>VĂN HỌC:</b></p> <p>Thơ: Quả thị</p> | <p><b>ÂM NHẠC:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- NH: Quả</li> <li>- TC: Ai đoán giỏi</li> </ul> |
|                                                 | <b>Dạo chơi ngoài trời</b>  |                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Quan sát cây Cam, Quan sát cảnh, lá của cây Cam, Dạo chơi trong vườn cây của bé (Hoạt động tập thể - Thứ 4)</li> <li>- Chơi trò chơi vận động : "Chuyển quả"; "Lộn cầu vòng"; "gieo hạt", "Mèo bắt chuột", "Bóng tròn to".</li> <li>- Chơi tự chọn với vòng, cát, phấn, hạt gạo, lá cây; Chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                  |                                                 |                                            |                                                                                                                |

| Thứ<br>Hoạt động |                                     | Thời gian       | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Thứ 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|
| Chơi - Tập       | Chơi - tập ở<br>các khu vực<br>chơi |                 | <p><b>1. Tên góc</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Góc thao tác vai: Bác sĩ, nấu ăn, cho em ăn.</li> <li>- Góc HDVĐV: Xâu vòng các loại quả.</li> <li>- Góc vận động: Kéo dây ô tô chờ các quả</li> <li>- Góc nghệ thuật: Nặn quả cam</li> </ul> <p><b>2. Mục tiêu:</b> Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác bác sĩ khám bệnh, kỹ năng nấu ăn, cho em ngủ... Trẻ biết cách cầm dây, cầm các loại lò tô quả có đập lỗ để xâu thành vòng. Trẻ biết kéo dây ô tô chờ các loại quả và đúng phần đường QĐ. Trẻ biết làm mềm đất xoay tròn tạo thành quả cam. .</p> <p><b>3. Đồ chơi học liệu:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Búp bê, bát thìa, bộ đồ nấu ăn, đồ chơi bác sỹ.</li> <li>- Rỗ, các loại quả có đập lỗ, dây để xâu.</li> <li>- Các loại quả, ô tô có dây để trẻ kéo.</li> <li>- Bảng con, đất nặn, khăn lau tay.</li> </ul> <p><b>4. Tổ chức hoạt động:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô cho trẻ xúm xít quanh cô trò chuyện về các loại quả - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi.</li> <li>- Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lây dây, các loại quả xâu thành vòng, các thao tác đeo ống nghe khám bệnh, nấu ăn và bế búp bê, cho búp bê ăn cơm...Thao tác kéo dây ô tô, biết xoay tròn tạo thành sản phẩm và giữ gìn sản phẩm. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi.</li> <li>- Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.</li> </ul> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |       |       |       |
|                  |                                     | <b>Ăn chính</b> | <b>50-60 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>                       |       |       |       |
|                  |                                     | <b>Ngủ</b>      | <b>140 - 150 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc.</li> <li>- Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ.</li> <li>- Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.</li> </ul> |       |       |       |
|                  |                                     | <b>Ăn phụ</b>   | <b>20-30 phút</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ</li> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.</li> </ul>                                                            |       |       |       |

| Thứ<br>Hoạt động    | Thời gian         | Thứ 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Thứ 3 | Thứ 4 | Thứ 5 | Thứ 6 |
|---------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|
| <b>Chơi - Tập</b>   | <b>50-60 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ôn: Ném bóng vào đích - Bật qua vạch kẻ (Chiều thứ 4); Thơ: Quả thị</li> <li>- KTM: Tên gọi, đặc điểm nổi bật, các loại quả (phân biệt quả dài tròn, xanh, đỏ, vàng)</li> <li>- Nghe đồng dao: "Về trái cây"; Chơi TC: Hái quả</li> <li>- Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định.</li> <li>- Trò chơi mới: Chọn quả (Chiều thứ 3).</li> <li>- Chơi tự do; Cho trẻ xem tranh ảnh để nhận biết các hành vi đúng – sai, tốt - xấu (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp).</li> <li>- Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định.</li> </ul> |       |       |       |       |
| <b>Ăn chính</b>     | <b>50-60 phút</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi.</li> <li>- Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |       |       |       |       |
| <b>Chơi/Trà trẻ</b> | <b>50-60p</b>     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chơi tự do với đồ chơi. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng...</li> <li>- Xem tranh, hình ảnh về một số loại quả, Cho trẻ xem video về cách vệ sinh trước khi ăn các loại quả. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan.</li> <li>- Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                  |       |       |       |       |

**GIÁO VIÊN DẠY**

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN  
ĐÁ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

**PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT**