

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NGÀY TẾT VÀ MÙA XUÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 19/01 đến ngày 13/02/2026)

Tuần 22: Bé vui đón tết (từ ngày 9/02/2026 đến ngày 13/02/2026)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hải Dương(Đ/C P. HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi sáng thứ 4)

Giáo viên dạy chiều: Đỗ Thu Thủy

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về ngày tết. Cho trẻ chơi với đồ chơi yêu thích của bé				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay - Lưng/bụng: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với gậy, Thứ 6: Tập với hoa. * Mục tiêu: Trẻ tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi: "Hai con chim; con sên". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: Chạy theo hướng thẳng, Bò chui qua cổng	NHẬN BIẾT: Các hoạt động ngày tết	HBVĐV: Nặn quả ngày tết	VĂN HỌC: Thơ: Đi chợ tết	ÂM NHẠC: - Hát: Sắp đến tết rồi - TCAN: Đoán tên bạn hát (Nghỉ tết- Dạy bù chiều thứ 4 ngày 11/02/2026)
	Dạo chơi ngoài trời		- Dạo chơi tắm nắng, quan sát bầu trời, dạo chơi trên sân trường (Hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động: "Chuyền bóng" "Bóng tròn to", "bắt bướm", "mèo và chim sẻ" - Chơi tự chọn với lá cây, sỏi, giấy, hạt hạt, len. Chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bác sỹ khám bệnh - Góc HDVĐV: Xâu vòng các loại hoa ngày tết - Góc vận động: Kéo dây xe chở các loại hoa ngày tết - Góc nghệ thuật: Tô màu tranh các loại hoa ngày tết 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: Cát đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác khám bệnh của bác sỹ một cách khéo léo... Trẻ biết cầm dây, cầm hoa có dập lỗ để xâu thành những chiếc vòng hoa ngày tết. Trẻ biết kéo dây xe chở các loại hoa và đi đúng phần đường QĐ. Trẻ biết cách cầm bút màu và tô màu tranh các loại hoa 3. Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi bác sỹ, búp bê - Các loại hoa có dập lỗ, dây xâu, rổ đựng các loại hoa và dây xâu - Xe ô tô có dây để kéo, các loại hoa bằng nhựa, hoa sáp... - Tranh các loại hoa chưa tô màu, sáp màu, rổ. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô cho trẻ xúm xít quanh cô cùng hát vận động bài "Sắp đến tết rồi" và trò chuyện về ngày tết - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy dây để xâu hoa lại, tay trái cầm hoa, tay phải cầm dây bằng 2 ngón trỏ và ngón cái, các thao tác khám bệnh cho bệnh nhân: Hỏi bệnh nhân, tiêm, phát thuốc ...Thao tác kéo dây ô tô, biết cầm bút bằng tay phải, bằng 3 đầu ngón tay, di màu đều. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi qui định.				
		Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.			
		Ngủ	140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.			
		Ăn phụ	20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.			

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- KTM: Nhận biết "các hoạt động ngày tết", Hát: Sắp đến tết rồi, Thơ: Đi chợ tết - Ôn TD: Chạy theo hướng thẳng; Bò chui qua cổng, Thơ: Đi chợ tết - Nghe đồng dao: "Dung dăng dung dề"; Chơi TC: Con bộ dừa, con thỏ, con kiến - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định. - Trò chơi mới: Bịt mắt bắt dê(Chiều thứ 3) - Chơi tự do; Cho trẻ xem video về một số hành vi văn hóa lễ phép khi đi chúc tết (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoanh tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp). - Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm điện và nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự do với đồ chơi. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng...Vệ sinh cá nhân giúp cơ thể luôn sạch sẽ. - Cô trò chuyện với trẻ về ngày tết cổ truyền của dân tộc. Kể gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT