

KẾ HOẠCH THỰC HIỆN CHỦ ĐỀ: NGÀY TẾT VÀ MÙA XUÂN (Thời gian thực hiện: 4 Tuần từ ngày 19/01 đến ngày 13/02/2026)

Tuần 20: Ngày tết với bé (từ ngày 26/01/2026 đến ngày 30/01/2026)

Giáo viên dạy sáng: Nguyễn Thị Hải Dương(Đ/C P. HT Phạm Thị Vinh giảng dạy 1 giờ vào buổi sáng thứ 4)

Giáo viên dạy chiều: Đỗ Thu Thuỷ

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Đón trẻ; Tắm nắng, thể dục sáng, Ăn sáng		50 - 60 phút	- Cô đến sớm mở cửa thông thoáng lớp học, vệ sinh trong ngoài lớp học sạch sẽ gọn gàng. - Cô đón trẻ với thái độ ân cần, nhẹ nhàng. Nhắc trẻ chào cô, bố mẹ, cất đồ dùng cá nhân vào đúng nơi quy định. - Cô trao đổi với phụ huynh về tình hình sức khỏe, học tập của trẻ. - Cô trò chuyện với trẻ về ngày tết. Cho trẻ chơi với đồ chơi yêu thích của bé				
			* Nội dung: - Hô hấp: Tập hít vào, thở ra - Tay: Tay đưa ra sau kết hợp với lắc bàn tay - Lưng/bụng: Nghiêng người sang 2 bên - Chân: Ngồi xuống, đứng lên - Thứ 2: Tập với hoa; Thứ 3: Tập với vòng, Thứ 4: Không dụng cụ; Thứ 5: Tập với giấy, Thứ 6: Tập với hoa. * Mục tiêu: Trẻ tắm nắng. - Phát triển thể lực cho trẻ. Trẻ tập được theo cô các động tác TD - Tạo tâm thế thoải mái cho trẻ. * Chuẩn bị: Sân tập bằng phẳng; tư trang cô, trẻ gọn gàng. * Tổ chức hoạt động: - Khởi động: Cho trẻ xếp hàng dọc, cho trẻ đi vòng tròn kết hợp các kiểu đi – chạy theo hiệu lệnh của cô. Cho trẻ dừng lại đứng thành vòng tròn cách đều nhau tập bài tập phát triển chung. - Trọng động: Trẻ tập theo cô các động tác thể dục hô hấp, tay, lườn, chân mỗi động tác tập 4lx2n. Trẻ tập xong cô cho trẻ chơi trò chơi: "Con muỗi; con thỏ". - Hồi tĩnh: Cho trẻ đi lại nhẹ nhàng 1-2 vòng rồi vào lớp. - Ăn sáng: Giáo viên tổ chức ăn sáng cho trẻ (dịch vụ).				
Chơi - Tập	Chơi tập có chủ định	110-120 phút	THỂ DỤC: - Ném bóng vào đích - Bật qua vạch kẻ	NHẬN BIẾT: Trò chuyện về bức tranh Bé đi chơi tết	HĐVĐV: Dán hoa đào	VĂN HỌC: Thơ: Bé gọi mùa xuân	ÂM NHẠC: - Nghe hát: Xuân đã về - TCAN: Ai nhanh nhất
	Dạo chơi ngoài trời		- Quan sát cây hoa Quân tử, dạo chơi tham quan vườn hoa của bé, quan sát lá cây quân tử (Hoạt động tập thể - Thứ 4) - Chơi trò chơi vận động: "Lộn cầu vòng" "Bóng tròn to", "Dung dăng dung dề", "Nu na nu nống" - Chơi tự chọn với phấn, màu nước, nút chai, sỏi, len. Chơi với đồ chơi ngoài trời: Đu quay, cầu trượt, bập bênh con vật				

Thứ Hoạt động		Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	Chơi - tập ở các khu vực chơi		1. Tên góc - Góc thao tác vai: Bác sỹ khám bệnh - Góc HDVĐV: Chơi đồ chơi lồng hộp vuông tròn - Góc vận động: Kéo đẩy xe chở các loại bánh kẹo ngày tết - Góc nghệ thuật: Tô màu tranh các loại bánh kẹo ngày tết 2. Mục tiêu: Trẻ thực hiện được một số quy định ở lớp: Cất đồ dùng, đồ chơi đúng nơi quy định. Trẻ biết thể hiện lời nói, thao tác khám bệnh của bác sỹ một cách khéo léo... Trẻ biết cảm các khối hộp vuông tròn lồng vào nhau theo đúng thứ tự của hộp. Trẻ biết kéo đẩy xe chở các loại bánh kẹo và đi đúng phần đường QĐ. Trẻ biết cách cảm bút màu và tô màu tranh các loại bánh kẹo ngày tết 3. Đồ chơi học liệu: - Bộ đồ chơi bác sỹ, búp bê - Các loại khối hộp vuông, tròn - Xe ô tô có dây đề kéo, các loại hoa quả, bánh kẹo tết - Tranh các loại bánh kẹo chưa tô màu, sếp màu, rổ. 4. Tổ chức hoạt động: - Cô cho trẻ xúm xít quanh cô cùng vận động theo cô bài "Xúc xắc xúc xê" và trò chuyện về ngày tết - Cô giới thiệu góc chơi. Thỏa thuận trước khi chơi: Cô gọi trẻ lại và giới thiệu các góc chơi, đồ chơi, cô cho trẻ vào từng nhóm chơi. - Quá trình chơi: Trẻ vào góc chơi cô bao quát. Trong khi trẻ chơi cô động viên khuyến khích trẻ chơi. Khi trẻ ổn định các nhóm chơi rồi cô đi đến từng nhóm cô gợi ý hướng dẫn trẻ chơi như: Lấy các khối hộp vuông tròn lồng vào nhau một cách khéo, các thao tác khám bệnh cho bệnh nhân: Hỏi bệnh nhân, tiêm, phát thuốc ...Thao tác kéo đẩy ô tô, biết cảm bút bằng tay phải, bằng 3 đầu ngón tay, di màu đều. Nếu trẻ chưa biết phân vai cô nhập vai chơi giúp trẻ phân vai chơi. Cô gợi ý cho trẻ liên kết các góc chơi. Xử lý tình huống xảy ra trong quá trình chơi. - Kết thúc: Cô nhận xét động viên trẻ để hôm sau trẻ chơi tốt hơn, cô cho trẻ cất đồ chơi vào đúng nơi quy định.				
Ăn chính		50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết xuất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm nước khi sử dụng.				
Ngủ		140 - 150 phút	- Chuẩn bị chỗ ngủ, đồ dùng cho trẻ ngủ; cho trẻ tự đi lấy chăn gối của mình để đi ngủ. Chăm sóc tạo cho trẻ ngủ yên, ngủ ngon giấc. - Cô luôn có mặt trong lúc trẻ ngủ, chú ý tư thế nằm cho trẻ, không để trẻ nằm sấp khi ngủ. - Dạy trẻ gấp chăn, chiếu, gối ngăn nắp, gọn gàng.				
Ăn phụ		20-30 phút	- Chuẩn bị bàn, ghế để tổ chức cho trẻ ăn phụ - Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, đặc biệt chú ý quan tâm chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, SDD.				

Thứ Hoạt động	Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Chơi - Tập	50-60 phút	- KTM: Trò chuyện về bức tranh Bé đi chơi tết, Thơ: Bé gọi mùa xuân - Ôn TD: Ném bóng vào đích - Bật qua vạch kẻ(Chiều thứ 4); Ôn thơ: Bé gọi mùa xuân - Nghe đồng dao: "Mùa xuân"; Chơi TC: Con sên, con cua, con kiến - Dạy trẻ một số quy định ở lớp và gia đình, biết vứt rác đúng nơi quy định. - Trò chơi mới: Bắt bướm(Chiều thứ 3) - Chơi tự do; Cho trẻ xem video về một số hành vi văn hóa nơi công cộng (Dạy trẻ tập rửa tay, hình ảnh khoan tay lễ phép chào hỏi cô giáo khi đến lớp). - Rèn kỹ năng tự cất đồ dùng cá nhân và cất dép đúng nơi quy định.				
Ăn chính	50-60 phút	- Cô dạy trẻ cách rửa tay, rửa mặt trước và sau khi ăn, tổ chức cho trẻ ăn, động viên cho trẻ ăn hết suất, chăm sóc trẻ ăn chậm, biếng ăn, mới ốm dậy, dạy trẻ đi vệ sinh đúng nơi quy định, trẻ ăn hết suất không làm rơi vãi. - Trẻ tiết kiệm điện và nước khi sử dụng.				
Chơi/Trả trẻ	50-60p	- Chơi tự do với đồ chơi. Xem video hướng dẫn cách rửa mặt, rửa tay, xúc miệng...Vệ sinh cá nhân giúp cơ thể luôn sạch sẽ. - Cô trò chuyện với trẻ về các hoạt động trong ngày tết. Nêu gương cuối tuần, phát phiếu bé ngoan. - Trao đổi với phụ huynh về tình hình trẻ trong ngày, nhắc nhở trẻ chào bố, mẹ khi tới đón, chào cô chào các bạn khi về - vệ sinh lớp học.				

GIÁO VIÊN DẠY

**TỔ TRƯỞNG CHUYÊN MÔN
ĐÃ KIỂM TRA CÁC NỘI DUNG**

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHÊ DUYỆT